

Centrul de Zi “Ted Feder”
– locul unde vârstnicii nu se simt singuri –

În 1998 a luat ființă, la București, Centrul de Zi, organizat de Departamentul de Asistență Socială și Medicală din cadrul Federației Comunităților Evreiești din România. Ulterior, în 2005, denumirea sa a devenit Centrul de Zi “Ted Feder” în amintirea unui activist Joint și mare filantrop evreu american, care a contribuit la dotarea Centrului. Scopul creării acestui Centru de Zi a fost de a da posibilitatea oamenilor de vârstă a treia, în majoritate singuri, să poată să se întâlnească cu alții, să fie împreună timp de câteva ore, să se împrietenească, să discute, să afle ce e nou în lume.

Centrul de Zi “Ted Feder” este amplasat într-un bloc al complexului Băluș, situat pe o stradă liniștită, cu multă vegetație și aer mai puțin poluat.

Ca toate începuturile și deschiderea Centrului a necesitat muncă de pionierat, spre a crea un cadru corespunzător întâlnirii membrilor săi. S-a reușit ca în pavilionul destinat Centrului să se realizeze un spațiu cochet, plăcut, ospitalier, familiar, cu încăperi pentru: reuniuni, jocuri, muzică, vizionare TV, fitness, gimnastică.

Centrul este deschis zilnic, de luni până vineri, între orele 8 și 14.

De-a lungul timpului baza materială a Centrului de Zi a crescut an de an, astfel că actualmente dispune de echipamente pentru fitness, internet, televizor LCD, DVD player, casetofon, xerox, Keyboard Yamaha.

Un atelier de croitorie execută ajustări, retușuri și mici reparații.

Toate acestea se află la parterul pavilionului, la etajul I fiind amenajată o sală de mese, unde se oferă la ora 11 brack coffee și unde sunt sărbătoriți membrii Centrului cu ocazia aniversării zilelor de naștere.

O mică bibliotecă, dotată cu literatură beletristică apărută recent în editura “Hasefer”, oferă membrilor Centrului posibilitatea să împrumute și să citească cele mai recente apariții ale unor scriitori evrei din România, Israel și alte țări.

Două microbuze aduc la Centrul de Zi și duc acasă pe acei membri care locuiesc în diferite cartiere din București.

Subliniem că acest Centru de Zi se bucură de generosul sprijin moral și material al organizațiilor Joint și Claims Conference.

Activitatea Centrului de Zi este diversă, astfel:

- se practică terapia ocupațională, unele doamne tricotând sau brodând; de asemenea într-o încăpere se confecționează păpuși și capete de animale din blană sintetică,

- dotarea permite aplicarea meloterapiei, ascultându-se, la alegere, muzică simfonică, muzică din opere și operete, muzică tradițională evreiască sau de „Klezmeri”, muzică de jaz, romanțe etc.; de asemenea unii din membrii Centrului cântă la Keyboard, ceea ce contribuie la crearea unei atmosfere destinate,

- conferințele ținute periodic atât de unii din membrii Centrului, cât și de invitați din afară, abordează subiecte din domenii diferite precum cultura civilizațiilor, istorie, mari personalități, cultură iudaică sau însemnătatea sărbătorilor religioase,

- internetul ne dă posibilitatea de-a avea informații la zi din toată lumea, care sunt aduse la cunoștința membrilor Centrului,

- ultimele evenimente politice, culturale, științifice, medicale, pe baza lecturii a multor ziare din țară și Israel, sunt citite și urmate de discuții, cu antrenarea activă a unora din membrii Centrului,

- pentru menținerea memoriei – necesară având în vedere vârsta participanților – se folosesc jocuri cu întrebări și răspunsuri în toate domeniile, ceea ce necesită o reactivare a cunoștințelor din trecut,

- aparatul electronic de măsurarea tensiunii arteriale, cu o evidență la zi, dă posibilitatea cunoașterii săptămânale a fluctuațiilor acestui indicator de sănătate,
- gimnastica zilnică, timp de jumătate de ora, se bucură de o largă participare a membrilor,
- tot în cadrul preocupării pentru menținerea sănătății sunt folosite aparatele de fitness, precum și masajul și reflexoterapia, cu un specialist din afară,
- la jocurile de societate ca: remy, șah, scrabble, canastă iau parte mulți membri ai Centrului,
- nu e lipsit de atractivitate nici schimbul de rețete culinare dintre doamne,
- când vremea este favorabilă se organizează plimbări în parcurile orașului, se vizitează muzee, se fac excursii turistice de o zi în afara Bucureștiului, mult apreciate de membrii Centrului.
- nu în ultimul rând este de amintit că Centrul de Zi publică o revistă intitulată “Gânduri, Amintiri, Confesiuni”, cu apariție trimestrială, ajunsă la al 27-lea număr, având colaboratori exclusiv din membrii săi, neprofesioniști în ai scrisului pentru o publicație. Revista apare în 18-24 pagini, ilustrate color, pentru editarea și multiplicarea ei folosindu-se dotarea modernă proprie.

După 8 ani de la înființare, se poate considera că activitatea Centrului de Zi realizează, cu succes, o apropiere trainică și benefică, adevărate prietenii, între membrii săi, care astfel își găsesc un refugiu plăcut, distractiv, pentru alungarea singurătății de care suferă. Membrii Centrului de Zi apreciază la justa sa valoare ajutorul oferit de Federație, Joint și Claims Confereance pentru alungarea tristeții din viața lor.